

## **O colo dos pais influencia na saúde do bebê?**

Desde cedo, a sensação que o colo desperta é do maior acolhimento, proporcionando conforto e segurança capazes de aliviar sofrimentos, estimular a delicadeza e a troca sincera de afeto.

O carinho dos momentos em que a criança passa no colo da mãe e do pai permanece na memória para a vida a toda, mesmo que esta recordação não apareça com imagens na lembrança - trata-se de uma sensação armazenada na memória do corpo e que funciona como um analgésico poderoso para os momentos difíceis ao longo da vida.

Um estudo feito pelo Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina de Harvard (Estados Unidos) e publicados no periódico The Harvard University Gazette descobriu que bebês e crianças que tinham esse tipo de contato com os pais eram adultos mais protegidos contra ansiedade e doenças como depressão. No entanto, os benefícios vão além dos citados acima.

São eles: maior tranquilidade, melhor digestão, alívio das cólicas, maior desenvolvimento dos sentidos, diminuição da dor em intervenções que podem causar sofrimento (vacina e outras intervenções), prevenção em alguns tipos de doenças e melhor desenvolvimento de bebês prematuros. Em síntese, o colo faz com que a criança se sinta mais segura, mais acolhida, e é essa segurança que vai contribuir para o desenvolvimento saudável.

Psicóloga Beatriz Regina Neves – Docente do ITIPOA